

La MÉTHODE TELLINGTON TOUCH, ou la découverte d'une nouvelle forme de communication!

Marie Gilliéron Anacleto



Issue des principes de l'échange et de la coopération entre l'animal et l'humain, la méthode TTOUCH est une prise de conscience par le mouvement accompagné de touchers spécifiques du corps du «patient». Il va s'agir d'appréhender la compréhension de l'animal en oubliant l'ascendance de «l'homme sur la bête» au privilège d'un respect mutuel, pour mesurer l'importance des animaux dans nos vies, savoir en apprécier leur rôle à nos côtés, et, comme enseignants de l'harmonie, de la collaboration et de la confiance entre les espèces.

Nous avons beau les adorer et nous persuader d'avoir choisi le plus chou, le plus solide donc, le meilleur de la portée, nous n'en sommes pas pour autant à l'abri d'avoir en notre compagnie et pour «une vie», celui de ladite portée qui deviendra un animal stressé ou craintif. Celui qui n'aura de cesse que de tirer sur sa laisse vous promettant de splendides vols planés, ou celui qui entrera en conflit territorial avec «Pluto» et «Dingo», eux pourtant bien installés au foyer et ce depuis des lustres! Il n'est pas non plus à exclure qu'il soit un jappeur invétéré et que, quelque peu fougueux, il ne vienne à se (ou vous) blesser

un jour ou l'autre. Aussi, pour soulager votre «'as mal où?» quand l'âge viendra et toujours en complément des actes du vétérinaire, c'est avec douce passion que Marie Gilliéron Anacleto, forte d'une solide formation, vous propose le TTOUCH (méthode créée par Linda Tellington-Jones).

Bien plus qu'un simple massage, ici on calme, on stimule, bref... on harmonise!

C'est une quête de l'équilibre que l'on pourrait nommer la récolte d'informations sensorielles, pour atteindre l'émotionnel jusqu'à toucher l'affectif et ainsi pouvoir vibrer le ressenti de l'animal.

C'est un «cœur à cœur» (Marie Gilliéron) par lequel on parvient à «entendre» ce que l'animal a à nous dire. Une véritable thérapie «du» groupe maître - animal, dont la praticienne se fait le support, le point de jonction, le lien, la connexion en un mot... la voix.

Trois sortes de TTOUCH

Les TTOUCH lissants ou telle une caresse, les TTOUCH circulaires où l'on reprend un cercle et un quart d'horloge, les TTOUCH soulevant: on soulève légèrement la peau dans un mouvement vers le haut, on at-

tend quelques secondes et l'on redescend doucement.

Le parcours de confiance

Un travail effectué entre le maître et son animal, faisant abstraction de tout rapport de force, et avec pour but de capter l'attention du chien. Un parcours lent, qui favorise la concentration et la conscience du corps: contrôle, équilibre, assurance, rassurance voire performance.

Quelle que soit la forme de traitement utilisée, bien-être de l'animal et communication avec l'homme sont les maîtres mots de la méthode, Marie Gilliéron donne pour exemple la préparation optimale de l'animal lors d'expositions et face au stress auquel il est soumis: «... il a ainsi un port plus droit, on le sent plus serein...», peut-être plus fier de cette complicité nouvelle avec «son humain» et plus enclin à donner le meilleur de lui-même?

Vivez cette profonde expérience du respect et du lien avec l'animal, lors des cours 2014 que propose Marie Gilliéron. Vous pourrez vous familiariser aux outils et à la méthode TTouch, appliquée directement sur l'animal (voir son site Internet).

Marie Gilliéron Anacleto

Assurément sensible, son physique tout en finesse laisse au premier regard transparaître le TTOUCH, «sa» méthode de travail, mais elle n'en est pas moins forte lorsqu'elle s'oppose aux méthodes archaïques et sauvages avec lesquelles sont traités et bien mal traités ces animaux que l'on oblige et que l'on bat, en vue de les soumettre. En vraie professionnelle elle ne s'est pas contentée de ses formations initiales mais suit les entretiens-conseils avisés de Linda Tellington-Jones, Canadienne et fondatrice de la méthode et elle même régulièrement présente sur Suisse. Aussi est elle membre de l'association des praticiens romands ou ARAMET (romadie.ch). Son parcours professionnel et sa proposition de soins seront sous peu complets puisqu'elle travaillera aussi avec les chevaux, ceux des animaux qui ont inspiré et sont à l'origine de la MÉTHODE TELLINGTON TOUCH.

En sus et pour aller jusqu'au bout de ses convictions, Marie Gilliéron vous propose une gamme d'équipements dont elle considère qu'ils ne sont ni agressifs ni douloureux pour l'animal et dans leur utilisation, plus particulièrement concernant les chevaux (selle, mors, etc.). Et vous? Où en êtes-vous de cette belle relation avec votre compagnon à quatre pattes?

Texte: S. Burret - Photo: Corinne Gilliéron

Informations

Marie Gilliéron Anacleto
1880 Bex
www.ttouch-the-world.com