

# Le TTouch® pour votre lapin !

Quelques touchers doux effectués à la surface de la peau de votre lapin peuvent influencer positivement son comportement. Nos mains sont utilisées pour toucher l'animal dans un mouvement lissant, circulaire, ou soulevant. Nous utilisons aussi des outils tels que bandages, pinceaux, gants, linges... qui sont autant de moyens d'offrir au lapin des sensations différentes, et qui lui permettent de prendre conscience de son corps.

## Les bienfaits du TTouch®:

- Approfondit et harmonise la relation
- Etablit un mode nouveau de communication inter- espèce
- Encourage la confiance
- Rétablit ou renforce l'équilibre physique, émotionnel et mental
- Diminue le stress et apaise
- Atténue les sentiments d'anxiété ou de peur
- Augmente le bien-être
- Stimule la cicatrisation et soulage des douleurs chroniques
- Améliore la coordination, l'apprentissage et la performance

## La philosophie de la méthode Tellington TTouch® :

- Travailler dans la compréhension et non dans la dominance avec l'animal
- Respecter chaque animal comme étant un individu à part entière
- Reconnaître le processus d'apprentissage de chacun, animal ou personne
- Prendre conscience de l'importance des animaux dans notre vie
- Apprécier le rôle des animaux comme nos enseignants
- Découvrir une forme nouvelle de communication par le TTouch
- Encourager les rapports harmonieux, la collaboration et la confiance entre les espèces

Voici quelques gestes simples que chacun peut tester :

Pour commencer une séance de TTouch®, nous installons le lapin sur une table pour qu'il ne se sente pas menacé par notre hauteur. Pour son confort et sa sécurité, nous pouvons y ajouter un drap antidérapant.



Enveloppé dans un linge ou un bandage, nous lui offrons un sentiment de sécurité et une meilleure conscience corporelle. Le linge, appelé *Cape de Superman* est très utile pour calmer un lapin agité ou pour le contenir lors d'une visite chez le vétérinaire par exemple.

En lissant par exemple les oreilles du lapin de la base vers la pointe, nous renforçons son système immunitaire et l'aidons à apaiser son stress. Cela augmente aussi sa concentration.



Le pinceau est une alternative pour toucher un lapin craintif ou sensible. Nous faisons de petits mouvements circulaires.

Prendre une petite touffe de poils entre les doigts, la tourner et la lisser ; voilà une façon agréable et apaisante de toucher son lapin, en particulier s'il a les poils mi- longs ou angora.



Je vous souhaite beaucoup de plaisir avec votre compagnon aux longues oreilles !