

Tellington TTouch

Le week-end du 28 et 29 novembre 2009 a eu lieu le cours de suivi de la méthode Tellington TTouch au Forum de la SVPA.

Pour rappel la méthode Tellington TTouch permet d'améliorer l'équilibre physique, émotionnel et mental de l'animal, ce qui permet une meilleure compréhension et communication entre l'humain et l'animal.

C'est dans cet état d'esprit que 8 participants et leurs chiens ont suivi ce deuxième cours. En effet toutes ces personnes avaient déjà participé au cours de base et ont voulu approfondir leurs connaissances. De plus chacun arrivait d'un univers différent. Certains étaient des professionnels canins qui cherchaient un plus à apporter à leur travail, surtout avec des chiens qui ne se sentent pas concernés ou qui sont très nerveux. Mais d'autres personnes sont venues simplement pour le bien-être et le plaisir de leur chien.

Chacun avait déjà fait des expériences positives avec la méthode Tellington TTouch et avait encore des points à approfondir : « Comment utiliser le TTouch dans certaines situations vécues ».

Après avoir écouté attentivement les demandes des participants, Lisa Leicht, enseignante de la méthode, a commencé son cours en rappelant les différents TTouch que nous pouvons utiliser.

Un TTouch est une façon de toucher ou de lisser la peau du chien, avec différentes pressions et différentes positions de la main et des doigts. Ces gestes sont toujours exécutés de façon attentive et consciente pour le bien-être et dans le respect de l'animal.



Déjà à ce moment du cours nous pouvions remarquer les bienfaits du TTouch. Les chiens étaient calmes et à l'aise. Ce qui peut être étonnant en pensant qu'il y avait 8 chiens dans la même salle.

Afin de pouvoir assimiler le bienfait des TTouch, nous les testions d'abord sur nous-même, par groupe de deux personnes.



Après avoir rafraîchi nos connaissances de TTouch, Lisa Leicht est revenue sur les outils du TTouch et leur application. C'est ainsi que nous avons posé des bandes sur nos chiens, mis la laisse d'équilibre et commencé le travail dans le parcours de confiance.

La bande permet au chien de prendre conscience de son corps. La laisse d'équilibre est une manière simple de canaliser un chien qui a pour habitude de tirer.

Le parcours de confiance est composé de plusieurs obstacles : le labyrinthe, l'échelle, les cônes, l'étoile, qu'on traverse très lentement pour permettre au chien de prendre conscience de ses mouvements et de son environnement.

Après tous ces exercices avec nos chiens, nous avons eu la possibilité de travailler avec des chiens du refuge. Cela nous a permis de rencontrer un chien totalement inconnu et ainsi de voir à quel point l'observation est nécessaire, surtout quand on ne connaît pas le passé de l'animal.

Suite à cette observation, le choix se portait sur différents TTouch et/ou bandes pour aider l'animal à retrouver son équilibre. Nous avons aussi pu constater les progrès rapides de ces chiens dans le parcours de confiance. Cet exercice nous a permis de passer un moment privilégié avec les chiens du refuge et de leur donner une expérience émotionnelle positive.



Cela n'a pas toujours été très facile. Mais après une heure de travail, tous les chiens étaient très calmes et détendus.

A la fin de ce week-end les participants sont rentrés chez eux avec de nouvelles connaissances, des réponses à leurs questions, de nouvelles expériences et une motivation renouvelée.