

NOUVEL-AN

Une méthode soulage les chiens et chats qui ont peur des pétards

Pétards, fusées, feux d'artifice: le Nouvel-An est souvent synonyme de stress pour les chiens et les chats. Une méthode douce vient à leur secours.

«**Q**uand éclatent les feux d'artifice du Nouvel-An, aux alentours de minuit, notre chatte court se réfugier à la cave. Elle n'en ressort qu'au matin les yeux encore remplis de terreur. Il lui faut plusieurs heures pour retrouver son calme.» Les témoignages affluent de tous côtés: les chiens et les chats souffrent énormément des multiples agressions sonores de notre environnement au moment des Fêtes: feux d'artifice, pétards, bombes. Mais, tout au long de l'année, il y a aussi les ambulances, voitures de pompiers ou de police, le pire étant souvent les essais périodiques de sirènes d'alerte générale placées sur les toits des immeubles en ville ou à la campagne.

Travail doux et sensoriel

Comment soulager alors nos compagnons à quatre pattes et les préparer à affronter ces agressions lorsqu'elles sont prévisibles? Venue du Canada, expérimentée d'abord sur les chevaux, la méthode *Tellington TTouch* peut aider les propriétaires d'animaux domestiques. «Elle consiste en un travail doux et sensoriel qui permet de jouer sur l'équilibre corporel des animaux et d'influencer ainsi leur système nerveux, leur équilibre mental et émotionnel. On peut par exemple leur prodiguer des massages ciblés et dosés. Cela équivaut à une forme de communication avec les bêtes. On peut aussi appliquer une bande élastique sur leur corps. La légère pression exercée par cette bande transmet une informa-



Ci-dessus, Claudia Brunner et un lévrier oriental. A dr. Lisa Leicht (à g.) montre à Chantal Kneuss comment disposer les bandes élastiques sur le corps d'un petit bouledogue français. Elles ont pour but de lui procurer un sentiment de calme et de sécurité.



© PHOTOS OLIVIER BORN

tion sensorielle à l'animal qui est traitée par son système nerveux et lui procure un sentiment de calme et de sécurité», explique Lisa Leicht de Berne. Enseignante de la méthode, elle en organise aussi les cours de formation en Suisse. «Nous utilisons également d'autres moyens comme une laisse composée de deux mousquetons ou la mise en place d'un parcours de confiance, par exemple.»

Environnement agressif

«L'environnement, particulièrement en ville, est devenu très agressif pour les animaux, rappelle Lisa Leicht. D'autre part, la nouvelle législation sur les chiens exige beaucoup de leurs propriétaires. Le

chien, comme son maître, doit faire preuve d'une grande faculté d'adaptation. Dans ce cas, la méthode peut aider.» A Cernier (NE), Chantal Kneuss a été conquise par son côté non contraignant. «On travaille dans le respect de l'animal.» Un avis que partage Claudia Brunner, de Bevaix (NE): «Mon lévrier avait tendance à tirer très fortement sur sa laisse. Et je souhaitais corriger ce défaut grâce à une technique douce.» «Notre méthode ne remplace pas les soins vétérinaires. Mais elle peut venir en complément. D'autre part, nous ne posons pas de diagnostic et nous ne sommes pas des comportementalistes», précise Lisa Leicht. «On peut appliquer cette méthode soi-

même. L'approche que nous avons des animaux s'en trouve changée et enrichie. On devient plus attentifs, on peut mieux «lire» leur comportement. Et on en apprend beaucoup aussi sur soi-même», souligne Chantal Kneuss. La méthode s'applique aussi aux chats (notamment lorsqu'il s'agit de les emmener chez le vétérinaire ou en concours) et à d'autres animaux domestiques. Il existe même une version pour les humains: le TTouch for you. «C'est le cadeau que les animaux ont fait aux hommes», souligne Lisa Leicht.

PIERRE-ALAIN CORNAZ ■

+ D'INFOS www.tellington-ttouch.ch.
www.lisaleicht.ch



C'EST TOUTOU MOI

PAR PIERRE-ALAIN CORNAZ

Kiss accueille les patients et les aide à garder bon moral

«Quand ils téléphonent pour une consultation, mes patients me demandent souvent si Kiss sera présente à la salle d'attente. Certains viennent un peu en avance, juste pour le plaisir de passer un moment avec elle.» Cette jolie chienne de 4 ans est la fidèle compagne de Christiane Galland, médecin à Romainmôtier (VD). Kiss s'accommode d'autant plus volontiers de son modeste mais précieux rôle médico-social qu'il y a parfois un biscuit à la clé. Elle appartient à la race berger australien. Sa robe élégante se pare de couleur bleu merle. «J'ai trouvé Kiss grâce à une petite annonce dans *Terre&Nature*. Elle faisait partie d'une fratrie de six chiots. Le berger australien est une race relativement peu connue», explique Christiane Galland, qui emmène sa protégée avec elle chaque fois qu'elle le peut pour de belles balades le long du Nozon (VD)

ou dans la région de Zermatt (VS). Comme beaucoup de chiens de berger, Kiss se retourne régulièrement pour s'assurer que sa maîtresse suit. «Au début, son éducation a été assez difficile car mademoiselle a son caractère», reconnaît Christiane Galland. Mais après quelques cours d'éducation canine, tout est rentré dans l'ordre. Mieux: les deux complices s'initient aujourd'hui aux joies du dog dancing.

«Kiss est une chienne sensible, intelligente et très sociable. Mais au début elle avait aussi son caractère!»

Vous partagez une relation particulière avec votre animal de compagnie? Quelle que soit l'espèce de ce dernier, envoyez vos coordonnées à *Terre&Nature*, rubrique «C'est toutou moi», avenue de la Gare 33, 1001 Lausanne. Nous viendrons vous rendre visite.



© PIERRE-ALAIN CORNAZ