

Adapter la selle au dos de son cheval

LA SELLE DOIT S'ADAPTER AU MIEUX au dos du cheval pour assurer un confort maximum.

Etant souple, la selle Barefoot suit la morphologie et les mouvements du cheval sans opposer de pression intempestive et permet une totale flexibilité verticale et horizontale.

Cependant pour donner les meilleurs résultats, il est important que la **forme de pommeau**, qui est la seule partie semi-rigide, soit bien adaptée à la largeur des épaules et du garrot du cheval.

Pour que le système VPS donne toute son efficacité dans la répartition des pressions, il faut également que **la selle pose sur une surface globalement horizontale** (dans le sens avant-arrière), **et globalement plate** (aussi dans le sens avant-arrière : si le dos est creux ou si les épaules forment des 'bosses' en avant, il faudra compenser pour obtenir les meilleurs résultats).

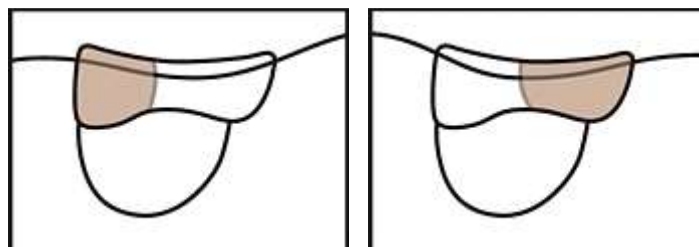
Si toutes ces conditions sont réunies, le cheval est au parfait confort, la selle apparaît littéralement moulée sur le cheval, **elle ne se déplace ni vers l'avant ni vers l'arrière** au cours de la séance, et lorsqu'on desselle, **la transpiration sous la selle est uniforme**, il n'y a pas de trace sèche.

LE POMMEAU est la partie la plus importante et la plus urgente à adapter au garrot du cheval et à ses épaules. Les selles sont vendues de base avec une forme 'normale' pour les selles classiques, et une forme 'large' pour les selles à corne. Il existe des formes de pommeau de rechange, plus étroites, et plus larges, ainsi qu'une forme souple. Pour savoir quelle forme conviendra à votre cheval, vous pouvez **télécharger le gabarit en papier** (*cliquer pour suivre le lien*), à imprimer et découper. Si votre cheval se trouve entre deux tailles, choisissez toujours la taille la plus large, car sous la selle Barefoot, la musculature de votre cheval va pouvoir se développer, et il peut rapidement remplir la forme plus large, tandis qu'une forme trop étroite le gênerait et empêcherait le développement de sa musculature. Il est important de vérifier ce point régulièrement car les chevaux peuvent beaucoup changer avec l'âge, la saison, le travail, le niveau de musculation et d'embonpoint, les conditions de vie. Si une forme convient au moment où vous achetez votre selle, il n'est pas certain qu'elle sera toujours la mieux adaptée 6 mois ou un an plus tard.

LA SELLE RESTE-T-ELLE EN PLACE ?

Si la selle est bien placée et que le dos du cheval est globalement horizontal (pas de différence de hauteur entre l'avant et l'arrière de la zone d'emplacement de la selle), elle ne bouge pas de place pendant le travail. Si la selle avance ou recule, il faut déjà s'assurer que l'emplacement de départ est bon, c'est-à-dire qu'on ne selle pas trop sur le garrot, ou trop sur les reins. Une fois qu'on est sûr de ce point, et que la forme de pommeau est bien adaptée au cheval, on observe la forme du dos du cheval de profil (le cheval étant d'aplomb sur ses quatre pieds, sur une surface de sol lisse et horizontale type route à plat ou dalle de béton) : si on considère la zone d'emplacement de la selle, est-ce que l'avant est plus haut que l'arrière (dos montant, garrot qui va très loin en arrière par exemple), ou le contraire (dos plongeant, garrot effacé, croupe plus haute que le garrot) ?

Une différence de hauteur de deux centimètres peut suffire à déséquilibrer une selle. Si c'est le cas, la solution sera de compenser par des cales dans le tapis de selle, soit dans la moitié avant, soit dans la moitié arrière (cf. ci-dessous).



*Problème :
La selle glisse vers l'avant*

*Problème :
La selle glisse vers l'arrière*



Ce cheval par exemple a le garrot très haut et qui va très loin derrière, la zone de la selle est donc non pas horizontale mais penchée vers l'arrière, il faudra donc caler derrière pour que la selle pose à plat, sans quoi la selle serait penchée en arrière, et ne manquerait pas de reculer.

LES TRACES DE TRANSPIRATION sous la selle après le travail permettent de se faire une assez bonne idée de la répartition des pressions sur le dos du cheval. Dans l'idéal, elles sont bien uniformes. S'il apparaît qu'au milieu de la transpiration, une zone est **sèche**, c'est qu'elle reçoit plus de pression, que la pression a tendance pour des raisons mécaniques à se concentrer sur cette zone.



A gauche, une trace sèche occupe tout le milieu de la zone de la selle



A droite, la zone entière est bien homogène, pas de trace sèche.

Dans ce cas, il convient en premier lieu de vérifier que la selle pose à **l'horizontale** (voir point précédent : 'La selle reste-t-elle en place'). Car si la selle pose en **pente**, non seulement elle peut se déplacer, mais aussi le cavalier ne porte pas bien d'aplomb au milieu de son siège, il vient appuyer contre le pommeau ou contre le troussequin, et son poids se concentre à cet endroit.

Ensuite il faut vérifier que les surfaces du dos sont **plates (et non creuses)** sous l'emplacement des patins de la selle. Les surfaces peuvent être creuses si le cheval est démusclé, mais pas uniquement : elles peuvent aussi être creuses simplement parce que le dos est court (donc la courbure normale prend place sur une surface plus courte), ou les épaules sont larges et forment une 'bosse' de chaque côté, ce qui est fréquent non seulement chez les chevaux de trait, mais également chez les poneys et petits chevaux de type Haflinger, Fjord, Mérens, etc. ; il peut aussi être creux parce que le garrot est très haut.

*A gauche, cette jument a **les épaules plates** - comme par ailleurs le dos est normalement musclé et n'est pas ensellé, la selle portera de façon homogène sur la longueur.*

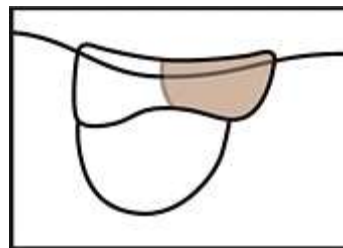
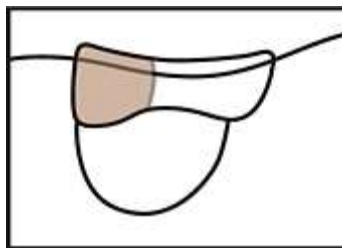
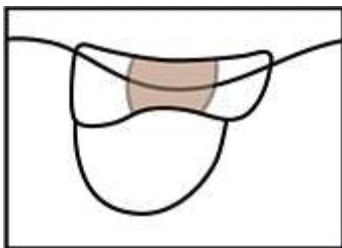


*A droite, bien que le dos de ce cheval soit musclé et ne soit pas ensellé, il est à considérer comme creux car **les épaules sont larges** et forment une bosse de chaque côté*





Quelle que soit la raison, si le dos est creux, la selle ne joue plus pleinement son rôle de répartition des pressions car elle s'incurve trop et la pression se concentre au milieu : il faudra donc aussi compenser par une cale, au milieu cette fois, pour que la selle pose sur une surface globalement plate.



Problème :
Dos creux

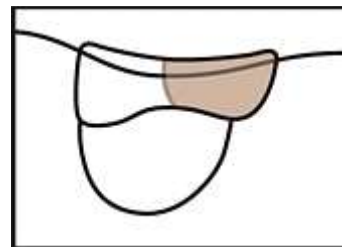
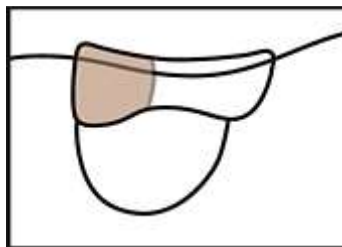
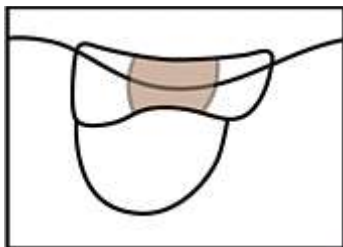
Problème :
La selle glisse vers l'avant

Problème :
La selle glisse vers l'arrière

REALISER DES CALES

Pour compenser un dos creux et/ou en pente, on réalise des cales qu'on ajoutera à l'intérieur du tapis de selle. Si vous êtes dans cette situation, lisez attentivement ce qui suit pour comprendre le principe, vous serez guidé(e) pas à pas - naturellement nous sommes à votre écoute ensuite pour vous aider si besoin pour la réalisation.

Les cales sont découpées exclusivement dans les **plaques en caoutchouc cellulaire**, qu'on découpe (bord en biseau) à la forme voulue pour rehausser la partie trop basse (cf. schémas ci-dessous pour le principe global) ; on ajoutera ces cales à l'intérieur du tapis, au-dessus des plaques entières.



Problème :
Dos creux

Problème :
La selle glisse vers l'avant

Problème :
La selle glisse vers l'arrière

Chaque forme de dos est différente, donc les cales seront à découper spécifiquement pour chaque cheval. Si la forme de découpe à pratiquer ne paraît pas évidente, on procède par approximations successives : on commence par découper ce qui paraît évident, on monte le cheval et on regarde comment se présentent les marques de transpiration. Par exemple si le dos est manifestement un peu

plus haut derrière que devant, mais qu'on n'est pas sûr qu'il soit à considérer comme creux, on retire d'abord le tiers arrière, et on essaye - si les marques sont parfaites, on s'arrête là, mais si on a encore des traces sèches en avant, on découpe l'avant.

Voici des exemples de cales réalisées pour des chevaux dont le dos se ramène au cas 'dos creux' malgré un excellent état musculaire, et qui présentaient des traces sèches après le travail. Les deux chevaux ont le dos court. Le cheval pie a le garrot et les épaules un peu proéminents. Le cheval alezan n'a pas de garrot, mais les épaules larges et le dos extrêmement court (la vue de 3/4 dessus permet de voir la courbure de l'épaule de l'autre côté). Les extrémités arrière et avant des plaques ont été découpées. Notez que la découpe de l'avant suit la bosse que forme l'épaule, donc sa forme et sa pente diffèrent pour chaque cheval.



Dernier point, il faut toujours avoir des plaques entières en-dessous des cales (côté cheval donc) pour lisser les bords de la cale. Ces plaques entières doivent impérativement être en mousse PU (ou en mousse à mémoire si le cavalier est lourd), qui donnent les meilleurs résultats pour lisser.

[NB : les plaques Heavy Duty ne doivent jamais être découpées, et ne conviennent pas non plus pour être utilisées avec des cales, elles doivent toujours être utilisées entières et seules.]

Résumé en images des différentes étapes de la réalisation des cales :



Ce cheval a les épaules extrêmement larges qui forment une saillie de plusieurs cm de chaque côté.

La zone d'emplacement de la selle doit couvrir les épaules sinon la selle serait trop en arrière - si on ne cale pas, la selle glissera en arrière pour se placer derrière les épaules.

On coupe donc la plaque en mousse de caoutchouc pour qu'elle s'arrête juste derrière la bosse formée par les épaules, en suivant la forme de l'épaule à cet endroit (différente pour chaque cheval).



Dans le tapis on place la cale en mousse de caoutchouc au dessus de la plaque entière en mousse PU.



CONCLUSION

Si vous faites partie des quelques pourcents chez qui la selle se déplace vers l'avant ou vers l'arrière, ou bien des traces sèches sont visibles après la séance de travail, n'hésitez pas pour le bien-être de votre cheval à réaliser des cales à insérer dans son tapis de selle. Une fois ces cales installées, vous n'aurez plus à y penser : votre cheval bénéficiera pleinement de tous les avantages du système VPS - les matériaux des plaques et des cales ne s'usent pas et ne s'aplatissent pas, et les cales ne bougent pas dans les tapis, donc vous n'aurez plus qu'à profiter pleinement ensemble de votre selle !

Dans les cas où le dos n'est ni creux ni en pente, et qu'il y a malgré tout des **traces sèches**, il y a vraisemblablement un problème de contrainte trop importante par rapport au tapis utilisé (tapis inadéquat pour le poids du cavalier, et/ou rebond du cavalier, et/ou cheval inconfortable). Vous pouvez alors vous orienter vers le **tapis physio** si vous avez un tapis simple, et quel que soit le tapis, vers les **plaques à mémoire**, ou les **plaques Heavy Duty**.

Nous pouvons vous aider à optimiser l'adéquation entre votre système selle-tapis et son emplacement sur le dos de votre cheval.

N'hésitez pas à nous **contacter** si vous avez des questions à ce sujet.

Si vous souhaitez des conseils, pensez à préparer des photos de profil de votre cheval : le cheval doit être installé sur une surface lisse et horizontale type dalle de béton ou route à plat, et il convient de faire une photo du cheval nu, une avec votre selle Barefoot avant de monter, et une avec votre selle Barefoot après la séance de travail - chaque photo prise si possible du même endroit, sous le même angle, à la hauteur du dos du cheval, et on doit voir le cheval tout entier, y compris les 4 pieds. Nous serons heureux de vous aider.